



AppleWatchでの測定結果（歩数・アクティブエネルギー）を、かんたんにWelbyマイカルテに連携することができます。

- ※事前に、iPhoneとAppleWatchのペアリングが完了している必要があります。
- ※「アクティブエネルギー」と「消費カロリー」は同義です。

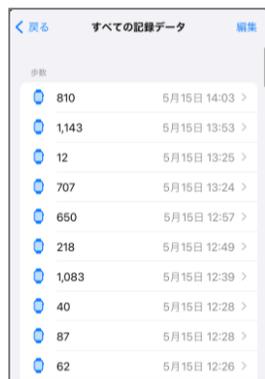
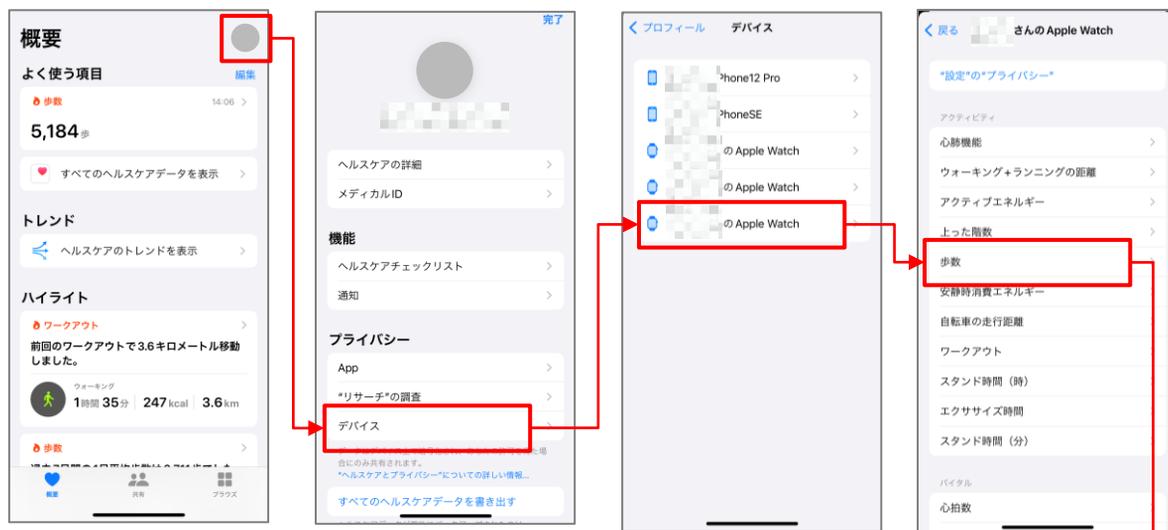
▼連携を行う前に

まずはじめに、次の2つの設定を確認してください。

- 1) 【iPhone】設定 > Bluetooth が「ON」になっているか
 - 2) 【iPhone】Watch > マイウォッチ > Apple Watch上のインストール済 に「マイカルテ」が表示されているか
- ※「マイカルテ」が表示されていない場合、利用可能なAPP > マイカルテ > インストール をタップしてください。

▼AppleWatch → ヘルスケアの計測を確認する

【iPhone】ヘルスケア > 右上のアイコン > デバイス > ●●のApple Watch > 歩数（またはアクティブエネルギー）を選択し、計測されていることをご確認ください。



左記の画面で結果が表示されていれば問題ありません。

アプリのダウンロードや操作方法などのお問合せはこちら

Welby (ウエルビー)
カスタマーサポート

電話 : 0120-095-655
(平日10:00~17:30)
メール : support@welby.jp

▼ヘルスケア → マイカルテの連携を設定する

【iPhone】設定 > ヘルスケア > データアクセスとデバイス > マイカルテ を表示し、「マイカルテに読み出しを許可」のすべての項目をオンに設定してください。



これでAppleWatchとWelbyマイカルテの連携設定は完了です。
AppleWatchで計測した歩数・アクティブエネルギー（消費カロリー）の値がアプリに表示されるようになります。

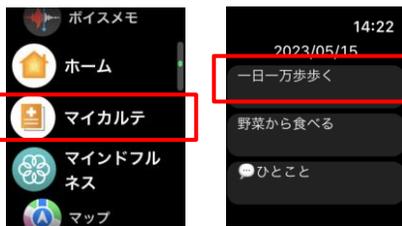
⚠️ ご注意ください

ヘルスケア→Welbyマイカルテへのデータ連携は【iPhone】より【AppleWatch】から取得したデータが優先されます。

▼AppleWatchで日々の行動目標を記録する

事前にマイカルテで「行動目標」を設定しておきましょう。
【iPhone】Welbyマイカルテ > マイページ > 目標設定 > 行動目標

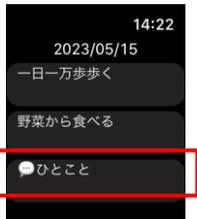
1 【AppleWatch】マイカルテを起動し、設定した行動目標が表示します。



2 行動目標を選択し、目標の達成状況に応じて[○][×]をタップすると、アプリに記録されます。



3 音声入力で「ひとこと」の記録も可能です。



⚠️ AppleWatchでマイカルテが起動しないときは

エラー
認証情報がありません。
iPhoneのマイカルテアプリを立ち上げると、apple Watchに認証情報が転送されます。

【iPhone】でアプリマイカルテを終了させた後、アプリを再起動してください。
その後【AppleWatch】でマイカルテを起動してください。