



# 【Fitbit】かんたん連携

Fitbitのアプリに記録されている測定結果を、かんたんに取得することができます。

welby® マイカルテ

iPhone版

Android版

## ◎ ◎ 連携を行う前に ◎ ◎

アプリ同士で連携を行いますので、次の3つの設定を確認してください。

※設定されていないと記録を正常に取得することができません。

### ■ 「Fitbit」

- ・ アカウントは設定されていますか  
記録を連携するには、「Fitbit」のアプリでアカウントの設定が必要です。設定方法は「Fitbit」をご確認ください。
- ・ 「Fitbit」 アプリと機器の連携は設定されていますか  
機器で測定したデータは「Fitbit」のアプリに記録されます。

### ■ 「スマートフォン」

- ・ Bluetoothの設定はオンになっていますか  
「Fitbit」の機器からアプリへデータを送信するために必要です。設定方法はお使いの機種によって異なります。ご利用のスマートフォンの取扱説明書をご覧ください。

- ◆ Fitbit「Charge2」で測定した場合の手順です。
- ◆ アプリの画面はiPhone(iOS版バージョン1.2)で操作した場合の画面です。Android端末の場合でも同じ画面が表示されます。
- ◆ 取得したデータが自動反映されるまでに時間が掛かります。

## Step.1 測定結果をアプリに取得しましょう

1 [Welbyマイカルテ] のタブバーにある [マイページ] をタップし、[機器、サービス連携] をタップします。



2 [Fitbit] の [連携登録] をタップします。「Fitbit」のログイン画面が表示されたら、[ID] と [パスワード] を入力し、[ログイン] をタップします。



3 2つのチェックボックスにチェックが付いた状態で、[許可] をタップすると、連携が完了しますので [閉じる] をタップします。以上で登録は完了です。



アプリで記録を確認  
しましょう！

裏面へ進む → →

## Step.2 アプリで記録を確認しましょう

1 アプリのホーム画面で、[運動]をタップします。



2 連携したデータが確認できます。



【 [Fitbit] の記録画面 】



入力したデータは、一覧やグラフでかんたんに振り返ることができます。

月日	曜日	歩数	距離	消費カロリー	中強度時間
08/01	火	3808	2.8	1693.0	35
08/02	水	10125	6.0		
08/03	木	5689	4.3	182.9	
08/04	金	9980	7.9	319.2	
08/05	土	782	0.6	54.8	
08/06	日	164	0.1	18.4	
08/07	月	7161	5.5	214.7	
08/08	火	5571	4.3	161.7	
08/09	水	12230	9.4	333.3	
08/10	木	5626	4.5	190.9	
08/11	金	10556	7.6	262.3	
08/12	土				
08/13	日	8582	6.7	227.7	
08/14	月	8112	6.4	259.9	
08/15	火	9301	7.1	275.1	



### ⚠️ ご注意ください

#### <Android OS>

- 『Welbyマイカルテ』で『Google Fit』の連携設定をしている場合、『Fitbit』を連携すると、自動的に『Google Fit』の連携はオフになります。
- 過去30日分遡って記録が取り込まれ、『Google Fit』等のデータが記録されている場合には、『Fitbit』のデータに上書きされます。  
『Fitbit』に過去データが無い場合は、『Welbyマイカルテ』のデータが上書きされることはありません。

#### <iOS>

- 過去30日分遡って記録が取り込まれ、『Apple ヘルスケア』のデータが記録されている場合は、『Fitbit』のデータに上書きされます。  
『Fitbit』に過去データが無い場合は、『Welbyマイカルテ』のデータが上書きされることはありません。
- 『Apple ヘルスケア』の [データアクセス] を [許可] している場合、『Fitbit』との連携を解除すると、解除した日から自動的に『Apple ヘルスケア』のデータが記録されます。

【お問い合わせ】  
Welby (ウェルビー) カスタマーサポート  
電話 : 0120-095-655  
メール : support@welby.jp