Fitbit ((welby @ マイカルテ かんたん連携

Android 版

Welbyマイカルテでは、【Fitbit】のアプリに記録されている「運動」「睡眠」の 測定結果を、かんたんに取得することができます。

## Welbyマイカルテ「運動」画面説明



## Welbyマイカルテ「睡眠」画面説明



## 睡眠一覧 [最近7日間の睡眠推移]

睡眠の推移は起床時点を元に 1日の中で睡眠していた時間を表示し ます。

#### 就寝時刻が2/26(水)23:00、 起床時刻が2/27(木)7:00の場合

2/27(木)の0:00~6:00と 23:00~23:59にグラフが表示 されます。



#### 睡眠詳細

N手 ND ミギ 4 M									
世代計和	← 睡眠		?			÷	睡眠詳	細	Z
	一覧		グラフ (公前山/十日	毎眠の	程度		<b>軍02月06日</b>	3 (木)	
一見画風内でFILDILからナータを 海堆L ているたのけ、クップオるト		睡眠を記録る	を表示し	してい	(注)を (ま <u>す</u> )			睡眠状態	🤗 Fitbit
理防しているものは、 タッノ 9 ると									
睡眠の詳細を確認することができま	2020年2月7日	(金)							
す。	13:00 - 15:00	2時間0(		P					
	12:00 - 14:20	204820	シッ	ר ע					
	12.00 - 14.20								
	2020年2月6日	(木)				2/6			2/6
	00:03 - 08:03	8時間00分	Fitbit	>		0:03			8:03
						睡眠の	質		
「睡眠詳細」画面の「睡眠の質」は心	い拍が計測	則でき	る端末	での	み	深	い睡眠	1時間 <mark>2</mark> 分	
表示されます。睡眠状態のグラフでは	は覚醒、し	ノム睡	眠、浅	い睡	眠、	Set:	い時間		
深い睡眠 なしの5分類を表示します						138	い理理的	一时间し十万	
	0						ム睡眠	7時間40分	
深い睡眠:Fitbitからテータ取得した深い問	睡眠記録					覚	醒	<mark>24</mark> 分	

深い睡眠:Fitbitからデータ取得した淡 浅い睡眠:Fitbitからデータ取得した浅い睡眠記録 レム睡眠: Fitbitからデータ取得したレム睡眠記録 覚醒:Fitbitからデータ取得した覚醒記録 なし:マイカルテで入力/編集した睡眠、Fitbit(心拍計測なし)から データ取得した睡眠記録、 Fitbit(手入力)からデータ取得 した睡眠記録、 Fitbit (編集済み) からデータ取得した睡眠記録



#### サービス連携状況

[Welbyマイカルテ]内、[マイページ] の「サービス連携設定」をタップする と、サービスの連携状況を確認する ことができます。



※「サービス連携設定」では、Fitbitとの連携が 「オン」の状態だと、「Google Fit」連携はできません。 画面はversion 2.0.0です。

# 連携を行う前に確認していただきたいこと

#### **アプリ同士で連携を行いますので、次の3つの設定を確認してください。** ※設定されていないと記録を正常に取得することができません。

- ■「Fitbit」の「アカウント」は設定されていますか 記録を連携するには、「Fitbit」のアプリでアカウントの設定が必要です。 設定方法は「Fitbit」アプリをご確認ください。
- ■「Fitbit」のアプリと機器の連携(ペアリング)は設定されていますか 機器で測定したデータは「Fitbit」のアプリに記録されます。
- ■「スマートフォン」の「Bluetooth」は「オン」になっていますか 「Fitbit」の機器からアプリヘデータを送信するために必要です。 設定方法はお使いのスマートフォンの機種によって異なります。 ご利用のスマートフォンの取扱説明書をご覧いただくか、ご契約会社へお問合せください。

# 【Fitbit】のご利用にあたってご留意いただきたいこと

- ■「サービス連携設定」では、「Fitbit」との連携が「オン」の状態だと「Google Fit」 連携はできません。
- ■「Fitbit」の運動、睡眠を初回連携した場合、過去30日分をさかのぼって記録を取り込みます。「Google Fit」と連携済みの場合、過去30日分は「Fitbitのデータに上書き」されます。

「Fitbit」に過去の記録データが無い場合、「Welbyマイカルテ」のデータが上書きされる ことはありません。

# 【Fitbit】をはじめてご利用の方

1

[Welbyマイカルテ]の タブバーにある

[マイページ] をタップします。



# 【Fitbit】をはじめてご利用の方

します。

2



#### [サービス連携設定] 画面が表示されたら、 [Fitbit]の「連携する]をタップします。

[連携する]をタップする と「外部連携サイトへ 進みます]の表示が出る ので[OK]をタップして ください。



[Fitbit]のログイン画面が表示されたら、 4 ログイン方法を選択の上、[ログイン]を タップしてください。



fitbit	
ログイン	
f Facebook で続ける	
G Google で続ける	
Eメール	
メールアドレス	
パスワード パスワードを入力してください	
<ul> <li>ログインしたままにする パスワードをお忘れですか?</li> </ul>	ップ
ログイン	

## 【Fitbit】をはじめてご利用の方

5





#### 【Fitbit】をはじめてご利用の場合の 設定は以上で終了です。

### ご不明な点がございましたら、 Welbyカスタマーサポートまでお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ】

Welby(ウェルビー)カスタマーサポート

電話:0120-095-655 (受付時間 平日10:00~17:30)

メール : support@welby.jp